

VIANDAS SEPTIEMBRE

Primera Quincena

CNC

CENTRO DE
NUTRICIÓN
CÓRDOBA



MIÉRCOLES 01: Carnes y verduras estofadas/ Canastita integral

JUEVES 02: Guiso de lentejas/ Merluza con verduras gratinadas

VIERNES 03: Carré de cerdo con puré/ Milanesa veggie con verduras al horno

LUNES 06: Milanesa con verduras gratinadas/ Fajitas integrales

MARTES 07: Suprema con tortilla/ Chop suey

MIÉRCOLES 08: Berenjenas rellenas/ Costeleta con ensalada

JUEVES 09: Pizza de calabaza/ Bife al verdeo con puré

VIERNES 10: Medallones de merluza con salteado de arroz/ Calabacines rellenos

LUNES 13: Carne al horno con puré mixto/ Lasaña de berenjena

MARTES 14: Carré de cerdo con tortilla/ Ñoquis integrales con salsa

MIÉRCOLES 15: Patamuslo con arroz/ Zapallitos rellenos

VIANDAS SEPTIEMBRE

Segunda Quincena

CNC

CENTRO DE
NUTRICIÓN
CÓRDOBA

JUEVES 16: Suprema con verduras al horno/ Panaché de verduras al verdeo

VIERNES 17: Sorrentinos con salsa/ Milanesa con zapallito relleno

LUNES 20: Costeleta con calabacín relleno/ Hamburguesa veggie con verduras salteadas

MARTES 21: Medallones de merluza con verduras gratinadas/ Hamburguesas con budín vegetariano

MIÉRCOLES 22: Carnes y verduras estofadas/ Espaguetis con trozos de carne

JUEVES 23: Merluza con puré mixto/ Tarta de verduras integral

VIERNES 24: Deshuesado de pollo al limón con verduras/ Pastel de carne

LUNES 27: Bife a la criolla con puré mixto/ Milanesa de berenjena con fideos

MARTES 28: Trozos de carne y vegetales al wok/ Tallarines con albóndigas y salsa

MIÉRCOLES 29: Patamuslo con verduras/ Arroz con albóndigas y salsa

JUEVES 30: Deshuesado de pollo al verdeo con puré/ Ravioles con salsa boloñesa